Школа	МАОУ "Школа № 149"	Отд./корп		День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки по белорусски с маслом,макаронные изделия отварные	240г		241 г	6,9 г	9,4 г	30,4 г
	гор.напиток		Кисель плодово ягодный	200г		132 г			33г
	хлеб		батон	30г		103г	2,9 г	1,2 г	20,1г
Завтрак 2	фрукты		яблоко свежее	1 шт		71г	0,6 г	0,6 г	14,7 г
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с вермешелью и картофелем,курином феле	10/250 г		1г	0,1 б		0,1г
	2 блюдо		Рыба запеченная	90г		109г	11,7 г	5,2 г	3,9 г
	гарнир		рис отварной	150г		216г	3,7г	6,3 г	28,5 г
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	35г		120г	3,3 г	1,4 г	23,5 г
	хлеб черн.		ржаной	39г		78г	2,6 г	0,4 г	16 г
	напиток		компот из кураги	200г		106г	1 г	0,1 г	25,2 г